

健康再出发 快步新征程

——公司春季健步走活动侧记

疫散春来,健步当时。4月4日,仲春的德阳东湖南山公园花红柳绿,万物复苏,公司春季健步走活动在此开展,这也是三年疫情后,公司工会开展的首个大型户外活动,干部职工百余人参与,健步春天,激发干事创业热情活力。

与以往户外活动不同的是,此次健步走活动呈现“健步、闯关、团队”三大特点,让参与活动的干部职工强健体魄、锤炼意志的同时,学习公司“两会”、企业文化、管理制度以及安全环保相关知识,实现生活学习双促进、文化健康双提升,为完成目标任务凝心聚力。

健步走 走出生活新态度

“迈步、付出、收获。”出发前,董事长、党委书记、总裁王勇简短致辞,希望大家走出健康,走出快乐,走出公司发展新征程坚定信心决心。

随后,工作人员带领大家热身,活动关节,激活肌肉,调动心肺。9:10,随着一声发令枪响,百人健步走模式开启,选手分批出发,各队高举旗帜从知青部落出发,沿东湖环线循环两圈行走,至起点处结束,健步走活动路线全程约6公里。

健步,是最好的运动方式之一。队伍中来自各单位、各岗位的干部职工代表,为了一个共同的目的:健康。大家精神抖擞,结伴而行,步伐矫健,让层峦叠翠的东湖南山更欢乐,用健步走这种低碳环保的健康生活方式传递出活力与热情。

东湖南山步道沿途插上公司彩旗,与身穿各色马甲的美丰徒步者相得益彰,微风吹拂下又为东湖南山增添一抹春色。参与活动的女工代表、实业公司职工秦黎黎说,“走出生活新态度,健步美好新未来。”

度,健步美好新未来。”

闯关关 闯出发展新天地

“公司企业文化描述了一个怎样的企业愿景?A、百年美丰,百亿美丰……”“铸双百美丰,成为受人尊敬的绿色智能化工企业”,不用念选项,已烂熟于心。

东湖南山步道企业文化关卡,工作人员还没将题目念完,来自化肥分公司的参赛选手王强就直接说出答案,并将参赛卡递给工作人员,刘上对应符号,转身迈着大步朝下一关卡走去。

此次健步走的赛道上,每隔一段距离,就会有一个显眼的蓝色门型展架和两名身着红色志愿者衣服的工作人员在此等候,为大家开启知识答题闯关。

4个站点8个关卡,分别是安全环保关、企业文化关、管理制度关和“两会”宣贯关,每个门型展架上整齐排列着50个“小红包”,工作人员随机抽取一个“红包”获取题目,选手答

题,答错继续抽取,直至答对,工作人员在通关卡上标注符号,代表本关通关成功,选手继续健步,在规定时间内依次完成全部通关,经裁判席确认后成绩生效。

在各关卡处,有不少像王强一样滚瓜烂熟,也有不少把答案记岔,现场充满欢声笑语。看着立牌上别致“小红包”,不少路过市民也忍不住想“抽个奖”试试手气,得知这是公司内部活动,纷纷表示羡慕,发出“别人的公司”的感叹,让“正规队员”自豪不已。

“以前也参加过许多运动比赛,但这种将运动与知识竞赛融合的还是第一次。”既锻炼身体,促进交流,又学习巩固相关知识,形式新颖,真正做到学习与活动互惠互促。

凝聚力 展示美丰新风采

活动当日早晨,参赛人员到达集合点后,在工作人员指引下签到、领取健身包,健身包内资料丰富:《活动指引》、闯关卡和活动马甲,每一项内容都彰显活动细节。

根据健身包内马甲颜色,选手随机分为红、黄、蓝、绿四队,分别取名为“阳光队”“超越队”“奇迹队”和“圆梦队”。

“我们阳光,我们快乐”“超越自我,享受成功”“时不我待,再创佳绩”“阔步向前,圆梦双百”……赛前,在公司党委副书记、纪委书记、工会主席徐宗美带动下,各队高举队牌,大声喊出各自口号,激情满满,活力满满。

“这是美丰的活动,大公司,队伍壮”“干部职工融成一片,多好”……活动开始后,公司领导带头加入到健步队伍中,路过市民和游客看到这热闹一幕,纷纷投来羡慕眼光。

健步走完成后,裁判员根据选手到达终点先后顺序,将对应序号段的红色、蓝色、橙色、粉红色贴纸贴到选手通关卡上,工作人员根据贴纸颜色统计各队团队总分。临时组成的四支队伍,每个人都在为团队荣誉拼尽全力,尽可能为团队争取更多积分。

来自化肥分公司的选手宋丽得知自己拿到最后一张红色贴纸,原本运动的疲惫一扫而空,瞬时感觉来劲了,她所在的“圆梦队”获得总分第一,更是让她荣誉感满满。(吴春香)

先进风采 榜样力量



用心守护设备

——记公司2022年度优秀员工段吉林

段吉林,1996年进入公司,先后担任一线检修工、设备管理员、设备副主任、机械设备科科长等岗位,现为化肥分公司装备管理部经理。

20余载,段吉林专心钻研设备维护和管理,参与并完成重大设备安装和技术改造30余项,荣获公司优秀员工、设备管理先进个人、科技先进工作者、节能减排先进个人等称号,并带领部门多次摘获公司先进集体荣誉。

从事设备维护和管理的工作20余年,经段吉林处理的设备大小故障不胜枚举,遇到设备难题,大家首先想到的就是段吉林,同龄人尊称他“老段”,年龄小的亲切叫他“段师兄”。这是大家对他的信任,也是数十年如一日提技能、长本领得来的。

“20装置关键设备氨压机耦合器突发温度高故障,装置紧急停车!”由于氨压机维修技术要求高、难度大,返厂家维修时间至少一个月以上,而耦合器故障属国内首例,且受春节和疫情影响,维修难度系数又提升一级。大家纷纷表示,“这块‘骨头’难啃!”

“这么长时间,我们等不起!”段吉林毫不犹豫的接下“军令状”。他第一时间安排人员在线查找维修厂家,确定厂家只能实施远程视频检修技术指导后,他深夜“潜入”档案室查阅技术资料,凌晨组织专题会商讨确定维修方案。

为确保检修质量和进度,段吉林冲锋在前,协调、监督、指导,历经三昼夜66小时奋战,这场与时间赛跑“抢救战”顺利完成。

2022年,他带领分公司设备管理战线人员,紧盯关键设备、重要装置,统筹谋划、精准管理、科学实施,建立一机一档“病历”盒,推广运用“四新”技术,主机故障率同比下降6.86%,对产量影响率下降54.53%;成功解决TC450透平机倒机易出故障运行时间短、4M32型CO₂压缩机运行振动大、气阀故障频繁等难题,20装置6M50型联压机组再次创造月度零倒机、零检修新纪录。(卢群)

可敬的好班长

——记公司2022年度优秀员工冉建

他尽职尽责、尽心尽力,以辛勤汗水和无私奉献,铸就装置稳定长周期运行的安全堡垒;他拼搏进取、精益求精,带领班组一步一个脚印向前迈进;他勤勤恳恳、任劳任怨,将自己的技艺毫不保留地传授给新工。他就是科技公司两硝车间四班班长冉建。

“安全生产要做到脑中有弦,肩上有责,心中有数,手上有招。”作为班长,冉建对安全生产法一条一条进行研读,吃透其中的内涵,并总结成通俗易懂、简明扼要的语言文字,在班前班后会、日常工作中,向班组成员常念安全“紧箍咒”。

“要帮助他们尽快成长。”每当分派新员工到班组时,冉建为新工制定学习计划,记录每个人的成长情况,每日一题,每周小考,每月大考,考讲结合,平时在现场操作时,他总是把新员工带在身边给他们讲解。

“不管我们遇到什么困难,他都会耐心帮助我们,刚进厂化工知识很薄弱,许多问题都搞不懂,他总是不厌其烦一遍又一遍讲授给我们听,直到我们掌握为止。”说起冉建,新员工李卓既感谢又敬佩。

“要想提高班组水平,只靠一个人的力量是不行的,要全员进步,班组才能进步,要将学习培训坚持做下去。”冉建每天都会抽时间给班员讲解一个知识点。

喊破嗓子,不如做出样子。冉建事事想在前面、行动在前,他将以更务实的态度、更勤奋的努力、更进取的精神,投入到新的奋斗中。(文菊红)



助力全民健身走跑大赛

本报讯(记者陶勇)3月25日,2023中国全民健身走(跑)大赛四川射洪站成功举办,作为大赛支持单位,公司品牌形象通过主牌坊、主背景、宣传广告等形式展出,党委副书记、纪委书记、工会主席徐宗美与30余名职工积极参赛,感受运动魅力。

运动之城,诗酒射洪。此次大赛为2023中国全民健身走(跑)活动首站,在射洪螺湖半岛(螺湖码头)至两江画廊沿线举行,比赛组别分为6公里欢乐游园组2000人和20公里两江精英组1000人,大家用脚步丈量城市魅力,以实际行动践行健康生活,共同助力全民健身事业蓬勃发展。

参加健康运动嘉年华

本报讯(通讯员李丽王松)最美三月天,健步展风采。3月31日,绵阳市首届健康运动生活嘉年华举行,科技公司组织职工参加,丰富职工业余文化生活。

此次健步走活动将运动、健康和娱乐融为一体,带动大家关注环保和健康生活,推广绿色生活方式。活动沿小观湿地公园绿道环线一圈,科技公司职工90分钟完成5公里健步走项目,展现团结拼搏、积极向上的精神风貌。

开展健康徒步走活动

本报讯(通讯员李金城韩辉)3月24日、31日,化肥分公司、复合肥一体化分别开展徒步健身活动,丰富员工文化生活,增强企业发展合力,展现“尽善尽美、丰己达人”文化内涵。

化肥分公司徒步走活动从科技楼出发,沿嘉陵江路向东出发,经过10公里路程,到达终点站东湖南山;复合肥一体化60余名干部职工从科技楼集合整装出发,沿一环路,途经龙泉山路,经过近两个小时到达终点站,踏上新征程,争创新业绩。

“与同事一起户外徒步,拥抱大自然,感受春日气息,令人身心愉悦。”大家表示,活动既锻炼了体魄,又增强了同事间沟通交流,激以更饱满精神状态投入到工作中。

春日欢乐厨艺大比拼

本报讯(通讯员毛伟)3月30日,天投公司开展“展美味厨艺、享美好生活”职工厨艺比赛,丰富员工业余文化生活,营造团结和谐氛围。

此次厨艺大比拼以2人组队形式参赛,大家默契配合,洗菜、配菜、选材,挥铲舞勺、煎炒烹炸、技艺娴熟,豆瓣鱼、红烧肉、小鸡炖蘑菇……一道道色香味俱全的美食陆续上桌,让人垂涎三尺,现场围观同事争相拍照,一张张别样的美食照片,一段段精致的烹饪视频,“保存”美味菜肴,留住最美时光。

安排部署新闻宣传工作

本报讯(通讯员严凤萍)3月28日,化肥分公司召开2023年新闻宣传工作暨一季度通联会,学习公司2023年宣传文化工作思路,总结分公司2022年新闻宣传工作,安排2023年宣传重点工作,表彰2022年度优秀通联报道组及四季度“三好”稿件及好图片。

会上,化肥分公司党委书记刘鑫对2022年度新闻宣传所作出的成绩给予肯定,指出新闻宣传工作在过去一年,围绕安全生产、技改改革创新、疫情防控闭环管理、降本增效等工作,组织大量宣传报道,起到鼓劲加油作用。

针对2023年新闻宣传工作,化肥分公司要求,提高认识,增强宣传工作的主动性;突出重点,提升新闻宣传的时效性;拓宽渠道,不断提高新闻宣传的影响力;保持定力,提升突发事件的媒体应对能力。



健步走 花絮

精心筹备

为做好活动后勤保障工作,公司特意在途中设置能量补给点,提供矿泉水、水果等能量补充物资,并全程配置医务人员,为活动顺利进行做好万全准备。

新颖的活动形式、丰富的题库内容、细致的后勤服务……活动得到干部职工以及东湖南山游客好评。而这背后,更离不开工作人员的精心组织和辛勤付出。

“再确认一下资料是否完备?”比赛前一天晚上,公司工会副主席王红玉、女工委主任黄晓娟等加班至凌晨,整理资料、清点物料,确保活动各环节紧密衔接和圆满成功。(吴春香)

收获满满

“公司《带班值班安全管理规定》带班值班分别为哪几级?”

“公司级、分公司级、科室/车间级。”

“回答正确。”

公司春季健步走第一道关卡,快速回答问题的参赛选手,向着下一个关卡走去。八道关卡,在一分一秒的健步走中,在一道一道题目的学习中,内化于心,外化于行,融入到大家的身体与意识中去。

“不错,不错!今天的锻炼和学习目标双达标了。”到达终点的化肥分公司合成氨一车间检修班长王强开心地笑道,学中学,走中学,锻炼、学习双丰收,可真是收获满满的一天。(张智)

志愿服务

“好久没看到搞活动的单位了,你们美丰安逸哦!”

“你们美丰是生产氮肥的哇?”

“我们可不可以也补给一下嘛?”

公司春季健步走活动现场,设置了4个答题关卡,起点、终点和1个补给站。每个站点都安排了2至3名美丰青年志愿者,他们8:30就已经准备就绪,迎接参赛选手的到来。

然而志愿者们迎接的第一批人员并非公司参赛选手,而是在东湖南山锻炼游玩的德阳市民。面对他们的询问,志愿者们都一一回复,耐心解答。(紫驰)

- 1、四川美丰春季健步走参赛人员合影留念
- 2、公司参加中国全民健身走(跑)大赛四川射洪站
- 3、参赛选手在四川美丰春季健步走活动进行通关答题